Vague de Bien-être

L'union du massage Lomi-Lomi et du Baume Pureté

Le massage Lomi-Lomi :

Ce massage détend, vivifie, purifie et nourrit la peau. Ce massage profond permet d'éliminer les tensions et les blocages tenaces du corps, afin de procurer un mieux-être.
Pratiqué à l'origine par les guérisseurs traditionnels des îles hawaïennes en Polynésie.

Durée : 1h30

Déroulement :

Tout le corps est massé autant en superficie qu'en profondeur.
La gestuelle hawaïenne est unique : de grands mouvements fluides et rythmés procurant une sensation d'enveloppement fluide, qui nous plonge dans un océan de bien-être. Le massage est réalisé au rythme de l'eau, ce qui rappelle l'environnement des Grands Lacs. On masse d'abord un bras et une main, puis la jambe et le pied opposé, puis l'autre jambe et enfin le bras et la main opposés et pour finir la tête. Réalisé avec les mains, les avant-bras, les pouces et le bout des doigts.

Les Emotions Associées
Harmonie
Régénération
Légèreté

Le Baume Pureté :

Les plantes qui composent ce baume ont une action de désintoxication et de purification sur le plan émotionnel comme physique.

Composition du baume :

- **Lierre grimpant :** anticellulite, drainant, et raffermissant.
- **Feuilles et fleurs de vigne :** effet circulatoire et apaisant.
- **Cyprès de Provence :** décongestionnant veineux et lymphatique, relance la circulation sanguine.
- **Menthe poivrée :** tonique et stimulante.
- **Noyer :** protection, adaptation à l'environnement.
- **Pissenlit :** rayonnant, harmonise les différentes structures énergétiques.
- **Pommier sauvage :** nettoie et purifie, acceptation de soi.
- **Brunelle :** adaptation, force vitale.
- **Ail des ours :** fleur purificatrice, force vitale renouvelée.
- **Sureau noir :** régénérant, purifiant et stimulant.
- **Ronce :** stimule la vitalité de la pensée à l'action.

Huile de Chanvre **Huile de Tournesol** **Cire d'abeilles Propolis**

Alors On Pousse ! — Cabanes des Grands Lacs — Pause Bien-Être